

レンタサイクルおすすめコース
電動アシスト自転車ならラクラク！



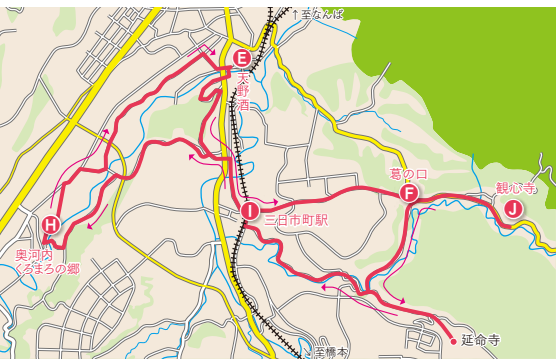
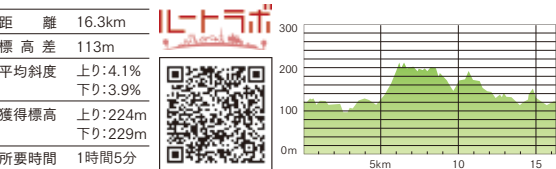
観心寺・延命寺コース



おすすめポイント

奥河内の名所・旧跡を楽しむことができるコースです。ちょっとした坂道も、電動アシスト自転車ならラクラク！奥河内をゆっくり楽しんでください。

コース ④奥河内くろまろの郷 → ⑥天野酒 → 高野街道 → ①三日市町駅 → ②葛の口 → ①観心寺 → ②葛の口 → 延命寺 → ①三日市町駅 → 烏帽子形公園 → ふるさと歴史学習館 → ④奥河内くろまろの郷



レンタサイクルおすすめコース
電動アシスト自転車ならラクラク！



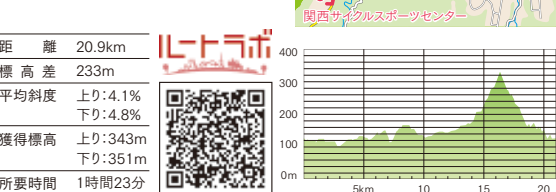
金剛寺方面コース



おすすめポイント

天野酒から高野街道を経由し、由緒あるお寺、美しい田園風景を楽しむことができるコースです。激坂も、電動アシスト自転車なら平気です！

コース ④奥河内くろまろの郷 → ⑥天野酒 → 高野街道 → 楠小学校横 → 暁光高校 → 盛松寺 → 大野 → ②穴地蔵 → あまの街道 → ④金剛寺 → 関西サイクルスポーツセンター → 日野口バス停 → 日野バス停 → ④奥河内くろまろの郷



廃線跡コース

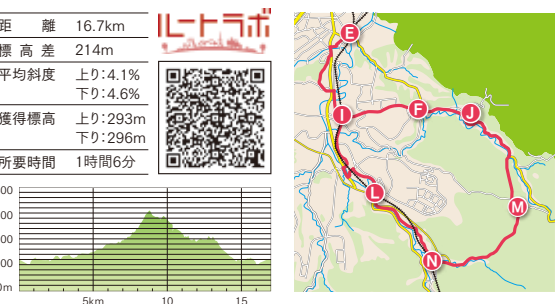


河内長野駅徒歩5分の位置にある自転車とビザの店の店主。『楽しいは正義』をモットーの店。『自転車は楽しい』ということ伝える愛の伝道師。河内長野で自転車の事は何でもおまかせあれ！

おすすめポイント

河内長野駅を出発し、天野酒の酒蔵前を通り、高野街道を走ります。三日市町駅までは広葉樹林風景や、宿場町の風情を楽しめます。三日市町から廃線跡に入るところは注意が必要！新町橋の交差点からR371を南に行きます。100m程の進んだ場所の左手側に新町町内会館という小さな建物があるので、そこを左折。その後踏み切りを渡って右へ入ると廃線跡の道に入ります。廃線跡には線路の廃材を使った柵など知る人ぞ知る見所有り。春には桜、夏は鮮やかな緑、秋は紅葉、冬は雪と四季を色濃く楽しめるルートです。あとは観心寺を見て、下りながらゴール。

コース ⑥天野酒・河内長野駅 → 高野街道 → ①三日市町駅 → 高野街道 → ①美加の台 → 廃線跡(遊歩道) → ④千早口 → 友邦 → 南河内グリーンロード → ④グリーンロード分岐 → ①観心寺 → ②葛の口 → ①三日市町駅 → 高野街道 → ⑥天野酒・河内長野駅



江戸時代ガイドブックで走ろうコース



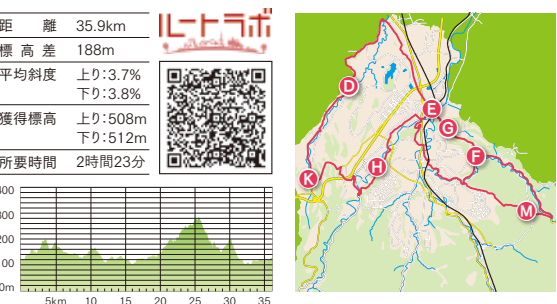
サイクリスト学芸員

河内長野の郷土歴史を愛する女子学芸員。フィールドワークとして取り組む河内長野にも何か所かある経塚や葛城修験についても造詣が深い。清楚な見た目と一本筋が通った職人的姿勢にファンも多い。

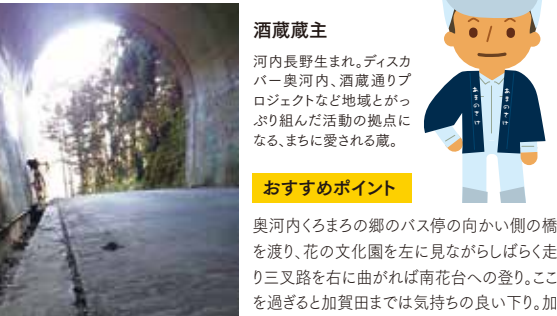
おすすめポイント

江戸時代のガイドブック『河内名所図会』や『西国三十三名所図会』で紹介されている、史蹟名勝などの観光名所を自転車で巡ってみては？とその前に！市立ふるさと歴史学習館に寄って予習すれば、もっと名所が楽しめる！

コース ④奥河内くろまろの郷 → ふるさと歴史学習館 → ④金剛寺 → ②あまの街道 → 陶器山の穴地蔵 → 小山田町セブンイレブン → ⑥天野酒・河内長野駅 → 烏帽子形八幡神社 → 旧三日市宿 → ④観心寺 → 川上神社 → 鳩原 → 延命寺 → ②葛ノ口 → ⑥河合寺 → 諸越橋 → ⑥天野酒・河内長野駅 → ④奥河内くろまろの郷



オール河内長野ゴールデンコース



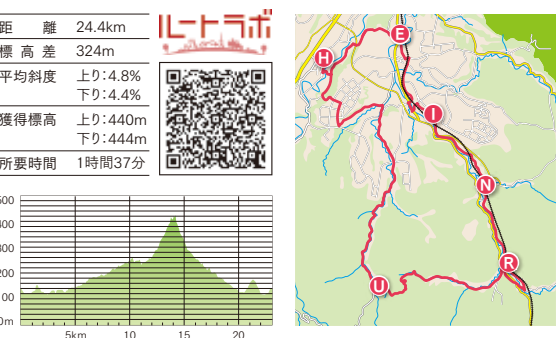
酒蔵蔵主

河内長野生まれ。ディスカバー奥河内、酒蔵通りプロジェクトなど地域とがつぶり組んだ活動の拠点になる、まちに愛される蔵。

おすすめポイント

奥河内くろまろの郷のバス停の向かい側の橋を渡り、花の文化園を左に見ながらしばらく走り三叉路を右に曲がれば南花台への登り。ここを過ぎると加賀田までは気持ちの良い下り。加賀田からは奥河内ならではの山間部、自然に包まれ、マイナスイオンをたっぷり浴びながら行者河原分岐へ。ここから流谷までがこのコース最大の難所、林道では珍しいループトンネルをぐぐたらピークは間もなく、この後は天野酒までご褒美のダウンヒルを満喫。天野酒で甘酒サイダーと酒粕アイスを楽しんでお土産の日本酒を発送したらゴールの奥河内くろまろの郷まであと少しです。

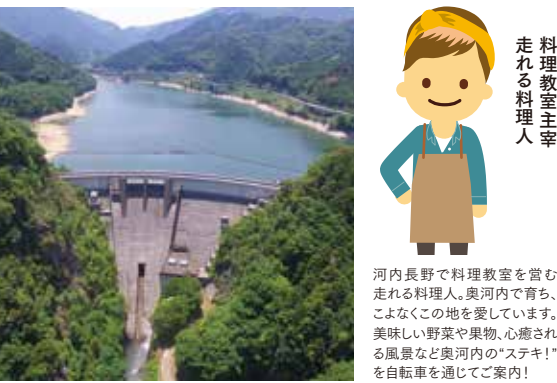
コース ④奥河内くろまろの郷 → 南花台 → 加賀田 → ①行司河原分岐 → 竹のタワ → 流谷 → 八幡神社 → 南天苑 → ⑥天見駅 → 蟹井神社 → 廃線跡(あまみ遊歩道) → ④千早口駅 → 友邦 → 高野街道 → ①三日市町駅 → 高野街道 → 烏帽子形八幡神社 → ⑥天野酒・河内長野駅 → つまようじ資料室 → ④奥河内くろまろの郷



河内長野市を愛するサイクリスト達と作りました！



滝畑ダム周遊コース

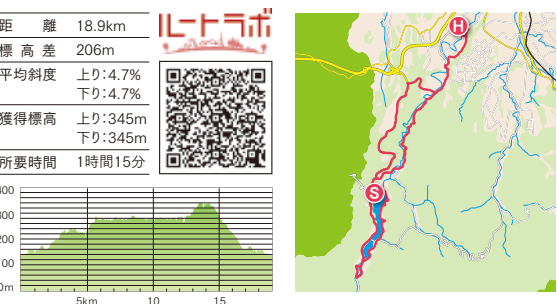


河内長野で料理教室を営む走れる料理人。奥河内で育ち、こよなくこの地を愛しています。美味しい野菜や果物、心癒される風景など奥河内の"ステキ!"を自転車を通じてご案内！

おすすめポイント

このコースは一言でいうと「THE自然&坂」。シンプルでとてもステキなコースです。奥河内くろまろの郷をスタートし、田園地帯をぬけて、緑豊かな風景を抜け、大阪府下最大の滝畑ダムに到着します。湖畔近辺のかやぶき民家や多くの文化財などを保存する「ふるさと文化財の森センター」やちょっと自転車走らせ滝畑四十八滝のひとつ光滝を見に行くのもおすすめです。ダム周辺コースもよし、滝尻から横谷へ入り川沿いのルートも癒されること間違いなし。健脚人におすすめのコースです。

コース ④奥河内くろまろの郷 → ⑥滝畑ダム → ④奥河内くろまろの郷



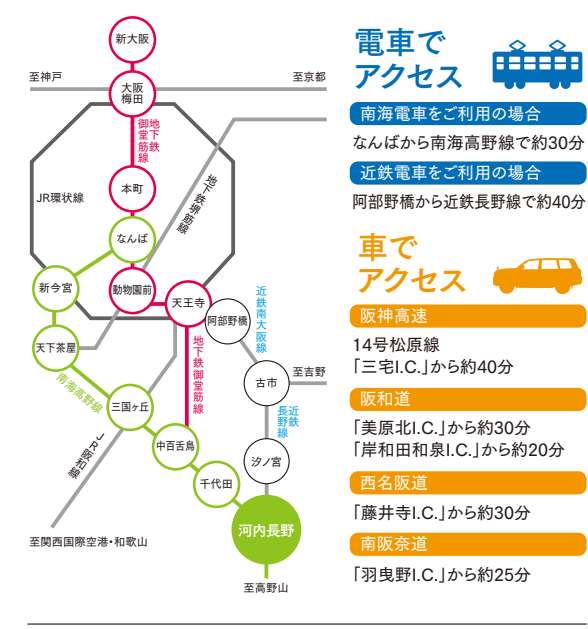
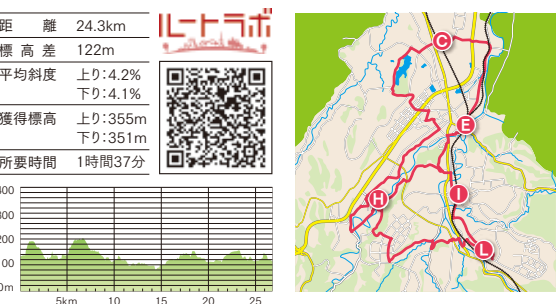
七社めぐりコース



おすすめポイント

河内長野にある神社を巡るコースです。展望の良い加賀田神社、行基によって創建された赤坂上之山神社とその隣の羅漢像がある興神寺、烏帽子形山にあり長い階段を登る烏帽子形八幡神社、えっさんで有名な長野神社、菅原道真公の御神体が祀られている千代田神社、神楽で有名な西代(にしんだい)神社、日野獅子舞が奉納される本殿が検皮葺の高向神社を巡ります。前半にアップダウンがありますが、中盤以降は穏やかになります。それぞれ由緒ある神社を目的地として、途中の道や風景も楽しんで走れるご利益たっぷりのコースです。

コース ④奥河内くろまろの郷 → 南花台 → 加賀田神社 → ①美加の台駅 → 赤坂上之山神社 → 高野街道 → ①三日市町駅 → 高野街道 → 烏帽子形八幡神社 → 長野神社 → ⑥天野酒・河内長野駅 → 千代田神社 → ④千代田駅 → 西代神社 → 高向神社 → ④奥河内くろまろの郷



Route Map

奥河内サイクリング 河内長野版

パーク&サイクルライド

サイクル × クルマ = 楽しみ無限大!

奥河内サイクリングには、パーク&サイクルライドがおすすめ。拠点となる道の駅奥河内くろまろの郷は、駐車場無料。イートイン工房や地産地消レストラン、農産物直売所があり、奥河内の恵みに出会うことができます。



道の駅 奥河内 *Kurumaro Village*
くろまろの郷

9:00~18:00(ビジターセンター)

300台(駐車代無料)

0721-56-9606

P 24時間無料 24時間
トイレ 水提供 空気入れ 工具 病院

レンタサイクル完備! 道の駅「奥河内くろまろの郷」

ビジターセンターにて貸出中(予約優先)

- 電動アシストクロスバイク
- 幼児1人乗せ電動アシスト
- クロスバイク ●子ども用

0721-56-9606



おおさか河内材製自転車ラック

ご自由にお使いください。
ラック購入に関する問い合わせは
木根館(きんこんかん)へ

0721-64-8151



おすすめ便利サイト

旬なイベント・観光情報・
宿泊施設の情報満載

河内長野市観光協会
www.kankou-kawachinagano.jp



地元メンバーでつくる
ディスカバー奥河内提供

奥河内ルートラボ



アイコン説明

P 駐車場
自転車ラック
トイレ
Wi-Fi SPOT
空気入れ
水提供
工具
病院



堺市のサイクリング情報はこちらから



天野山金剛寺

3 南部リージョンセンター
和泉方面 関空へ40km

関西サイクルスポーツセンター



LEVANT CYCLES
(サイクルショップ)

滝畑ふるさと文化財の森センター

滝畑湖畔観光



滝畑ダム

光滝寺キャンプ場

岩湧山

紀ノ川へ9.2km

蔵王峠 6



自転車マナーアップ!!

交通ルールをしっかり守り、地域の人に配慮して走行しましょう!

- 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道では歩行者優先、車道よりを徐行
- 安全ルールを守る
- ヘルメットを着用
- スピードの出し過ぎ禁止
- 夜間は必ずライト点灯
- 狭い道では、歩行者に注意
- 飲酒・2人乗り・並進の禁止
- 信号遵守
- 交差点での一時停止と安全確認
- 傘差し運転・携帯電話を使用しながらの運転禁止
- 自転車保険加入(大阪府自転車条例で義務化)

河内長野駅周辺拡大図



もっと詳しい地図は、河内長野駅前観光案内所、奥河内くろまろの郷にある「河内長野市観光マップ」を見てね!

各地点間距離・獲得標高

距離と獲得標高を参考に
コースを作ってみませんか?

獲得標高

各地点間距離

獲得標高



観心寺



延命寺

4 金剛トンネル

五條へ9.1km